

Carto-orientation

Formation et validation **INITIÉ et PERFECTIONNÉ 3.3 Milieu montagne**

randonnée montagne, trail, sports de neige (ski et snowboard de randonnée, raquettes), alpinisme, canyon et grande voie (équipée et trad)

INITIÉ 3.3 (CO1)

- Connaitre le milieu de pratique pour limiter son impact et se protéger
- Evoluer dans le milieu montagne : se situer sur la carte et suivre un itinéraire sur sentier, par bonne visibilité, avec carte-boussole et GPS

21-22 juin, Saint-André les Alpes (04)
F. MARTINEAU et C. BERROUILLER
90 € (2 nuitées)
Inscription : fmartine21@yahoo.com

27-28 septembre, Miramas (13)
JP PETIT
15 €, hébergement libre
Inscription : jeanpaulpetit.caf@gmail.com

PERFECTIONNÉ 3.3 (CO2)

- Interpréter les conditions météo
- Evoluer en groupe autonome dans le milieu montagne : en maîtrisant l'usage des outils d'orientation et sur itinéraire complexe (hors sentier, mauvaise visibilité, points de décision, plan B...)

24-25 mai, Saint-André les Alpes (04)
F. DUPRAT et C. BERROUILLER
90 € (2 nuitées)
Inscription : fduprat.caf@gmail.com

21-22 juin, Lachaup, Dévoluy (05)
F. DUPRAT et J. BAILLS
75 € (1 nuit demi-pension)
Inscription : fduprat.caf@gmail.com

18-19 octobre, Alpilles, camping St Gabriel (13)
JP PETIT
hébergement libre, 30 € repas du samedi soir compris
Inscription : jeanpaulpetit.caf@gmail.com

